

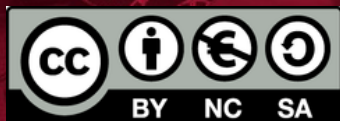
## KONTAKTE

### Website

[mariposaproject.eu](http://mariposaproject.eu)



*Halten Sie auf unserer Website Ausschau nach Möglichkeiten, wie Sie sich engagieren können!*



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.  
To view a copy of this license, visit  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400

## PARTNER

*Koordinatorin*  
**ASOCIACION CAMINOS**  
Spanien  
[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)

**EDRA**  
Griechenland  
[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)

**CESIE**  
Italien  
[www.cesie.org](http://www.cesie.org)

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE  
SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**  
Rumänien  
[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)

**ELAN INTERCULTUREL**  
Frankreich  
[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)

**GESOB**  
Österreich  
[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2  
Cooperation partnerships in adult education**  
Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten  
Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich  
denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht  
zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen  
Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder  
die Europäische Union noch die EACEA können dafür  
verantwortlich gemacht werden.



**MARIPOSA**

**GEWALT ERSCHÜTTERT DIE IDENTITÄT EINER  
FRAU UND FÜHRT DAZU, DASS SIE SICH  
SELBST UND IHRE EINZIGARTIGEN  
RESSOURCEN AUS DEN AUGEN VERLIERT**



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**



Gewalt erschüttert die Identität einer Frau und führt dazu, dass sie sich selbst und ihre einzigartigen Ressourcen aus den Augen verliert.

Die Fähigkeit, die **toxischen Beziehungen** und die **Machtdynamik** zu erkennen, die dem Phänomen der geschlechtsspezifischen Gewalt zugrunde liegen, ist der erste notwendige Schritt, um **den Kreislauf der Gewalt zu durchbrechen, das Selbstwertgefühl wieder aufzubauen und einen persönlichen Lebensplan für die Zukunft** zu erstellen.

Das **Projekt Mariposa** stellt innovative Tools zur Verfügung, die **von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffenen Frauen** dabei helfen, die ungesunde Dynamik, in die sie verwickelt sind, zu erkennen und durch die Entwicklung eines **persönlichen Lebensplans**, sowie die Heranführung an **entsprechende professionelle Unterstützung**, zu überwinden. Zudem wollen wir Peers und Unterstützer:innen dabei anleiten, das Empowerment von betroffenen Frauen zu fördern, indem wir Unterstützungsnetzwerke aufbauen und Kampagnen zur Prävention und Abwehr geschlechtsspezifischer Gewalt entwickeln.

## ZIELE

**Unterstützung von Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind**, um aus dem Kreislauf der Gewalt auszubrechen, ihr Selbstwertgefühl wieder aufzubauen und einen Lebensplan für eine gewaltfreie Zukunft zu erstellen.

**Anleitung von Peers und Unterstützer:innen** bei der Förderung des Empowerments von Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind.

**Entwicklung von Unterstützungsnetzwerken und Durchführung von Kampagnen** zur Prävention und Abwehr von geschlechtsspezifischer Gewalt.



## RESSOURCEN

**"ICH und MEINE Ressourcen"**, ist ein interaktives Online-Tool, das Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, dabei unterstützt, ihre Ressourcen zu erkennen und sich mit Hilfe von Symbolarbeit Ziele zu setzen.

**"EmpowerMICH"** ist ein interaktives Online-Tool, das Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, dabei unterstützt, über ihre Bewältigungsmechanismen und Emotionen zu reflektieren, um sie - durch die Arbeit mit Symbolen - zu stärken und sich zu befreien.

**Ein Leitfaden für Peer-to-Peer-Unterstützung** mit Anleitungen zur Begleitung von Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, um deren Empowerment zu fördern.

**Ein Leitfaden für Netzwerkarbeit und Kampagnen**, für alle, die sich gegen geschlechtsspezifische Gewalt einsetzen wollen.