

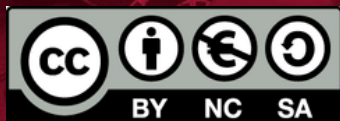
## CONTACTS

### Site Web

[mariposaproject.eu](http://mariposaproject.eu)



*Gardez un œil sur notre site web pour suivre les opportunités d'implication !*



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.  
To view a copy of this license, visit  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400

## PARTENAIRES

*Coordinateur*  
**ASOCIACION CAMINOS**  
Espagne  
[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)

**EDRA**  
Grèce  
[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)

**CESIE**  
Italie  
[www.cesie.org](http://www.cesie.org)

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE  
SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**  
Roumanie  
[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)

**ELAN INTERCULTUREL**  
France  
[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)

**GESOB**  
Autriche  
[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



**Cofinancé par  
l'Union européenne**

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2  
Cooperation partnerships in adult education**  
Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.



**MARIPOSA**

**LA VIOLENCE BRISE L'IDENTITÉ D'UNE FEMME  
ET LUI FAIT PERDRE DE VUE SON  
INDIVIDUALITÉ ET SES RESSOURCES UNIQUES**



**Cofinancé par  
l'Union européenne**



Être capable de repérer les **relations toxiques** et les **dynamiques de pouvoir** qui sous-tendent le phénomène de la violence sexiste constitue la première étape nécessaire à la **rupture du cycle de la violence**, à la reconstruction de l'estime de soi et à la création d'un **plan de vie personnel pour l'avenir**.

Le **projet Mariposa** fournit de nouveaux outils pour aider les **femmes touchées par la violence sexiste à identifier les dynamiques toxiques** dans lesquelles elles sont impliquées et à les surmonter grâce à l'élaboration d'un **plan de vie personnel** et à un accompagnement vers un **soutien professionnel approprié**.

Nous proposons aussi guider les pairs et les soutiens à encourager l'autonomisation des femmes touchées par la violence sexiste et à développer des réseaux de soutien et des campagnes de prévention et de lutte contre la violence sexiste.

## OBJECTIFS

**Soutenir les femmes touchées par la violence sexiste** à rompre le cycle de la violence, à reconstruire leur estime de soi et à créer un plan de vie pour un avenir sans violence.

**Guider les pairs et les soutiens** à encourager l'autonomisation des femmes touchées par la violence sexiste.

**Développer des réseaux de soutien et mettre en place des campagnes** de prévention et de lutte contre la violence sexiste.



## RESSOURCES

« **MOI et mes ressources** », un outil interactif en ligne qui aide les femmes touchées par la violence sexiste à **identifier leurs ressources et à se fixer des objectifs** par le biais de symboles.

« **EmpowerME** », un outil interactif en ligne qui aide les femmes touchées par la violence sexiste à **réfléchir à leurs stratégies d'adaptation et à leurs émotions pour favoriser l'empowerment et leur auto-assistance** grâce à l'utilisation de symboles.

**Un guide du soutien entre pairs**, contenant des instructions sur la manière de soutenir les femmes victimes de violences sexistes et d'encourager leur empowerment.

**Un guide sur le travail en réseau et les campagnes**, destiné à tous ceux qui souhaitent mener des campagnes contre la violence sexiste.