

CONTACTO

Sitio web

mariposaproject.eu



Visite regularmente nuestro sitio web para ver oportunidades sobre cómo participar.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.
To view a copy of this license, visit
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400

ORGANIZACIONES SOCIAS

Entidad Coordinadora
ASOCIACION CAMINOS
España
www.asoccaminos.org

EDRA
Grecia
www.edra-coop.gr/el

CESIE
Italia
www.cesie.org

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE
SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**

Rumanía
www.habilitas.ro

ELAN INTERCULTUREL
Francia
www.elaninterculturel.com

GESOB
Austria
www.gesob.at



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2
Cooperation partnerships in adult education**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



MARIPOSA

**LA VIOLENCIA QUIEBRA LA IDENTIDAD DE LA
MUJER Y LA HACE PERDERSE DE VISTA A SÍ
MISMA Y SUS RECURSOS**



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



La violencia destroza la identidad de una mujer y le hace perder de vista a sí misma y sus recursos únicos.

Ser capaz de detectar **las relaciones tóxicas** y las **dinámicas de poder** que subyacen al fenómeno de la violencia de género representa el primer paso necesario para **romper el ciclo de la violencia, reconstruir la autoestima** y crear un **plan de vida personal para el futuro**.

El **proyecto Mariposa** proporciona nuevas herramientas que pueden ayudar a las **mujeres afectadas por la violencia de género a identificar las dinámicas tóxicas** en las que se ven envueltas y a superarlas mediante el desarrollo de un **plan de vida personal** y la orientación hacia el **apoyo profesional pertinente**. Al mismo tiempo, pretendemos orientar a iguales y personas de apoyo para fomentar el empoderamiento de las mujeres afectadas por la violencia de género y desarrollar redes de apoyo y campañas de prevención y lucha contra la violencia de género.

OBJETIVOS

Apoyar a las mujeres afectadas por la violencia de género para que rompan el ciclo de violencia, reconstruyan su autoestima y creen un plan de vida para un futuro libre de violencia.

Orientar a iguales y personas de apoyo para que fomenten el empoderamiento de las mujeres afectadas por la violencia de género.

Desarrollar redes de apoyo y crear campañas de prevención y lucha contra la violencia de género.



RECURSOS

Mis recursos y yo, una herramienta interactiva en línea que ayuda a las mujeres afectadas por la violencia de género a **identificar sus recursos y fijar objetivos** mediante el uso de símbolos.

EmpoderarME, una herramienta interactiva en línea que ayuda a las mujeres afectadas por la violencia de género a **reflexionar sobre sus mecanismos de afrontamiento y sus emociones para su empoderamiento y autoayuda** mediante el uso de símbolos.

Una Guía para el apoyo entre iguales, con instrucciones sobre cómo apoyar a las mujeres afectadas por la violencia de género y fomentar su empoderamiento.

Una guía sobre la creación de redes y la realización de campañas para cualquiera que desee hacer campaña contra la violencia de género.