

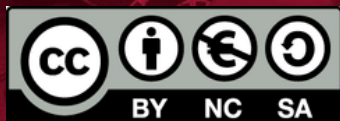
## CONTATTI

### Sito web

[mariposaproject.eu](http://mariposaproject.eu)



*Tieni d'occhio il nostro sito web per essere sempre aggiornat@ su nuove opportunità e partecipare al progetto!*



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.  
To view a copy of this license, visit  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400

## PARTNER

*Coordinatore*  
**ASOCIACION CAMINOS**  
Spagna  
[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)

**EDRA**  
Grecia  
[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)

**CESIE**  
Italia  
[www.cesie.org](http://www.cesie.org)

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE  
SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**

Romania  
[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)

**ELAN INTERCULTUREL**  
Francia  
[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)

**GESOB**  
Austria  
[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2  
Cooperation partnerships in adult education**  
Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse  
appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono  
necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia  
esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione  
europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



**MARIPOSA**

**LA VIOLENZA DISTRUGGE L'IDENTITÀ DI UNA  
DONNA E LE FA PERDERE DI VISTA SÉ STESSA  
E LE SUE RISORSE**



**Cofinanziato  
dall'Unione europea**



La violenza distrugge l'identità di una donna e le fa perdere di vista sé stessa e le sue risorse.

Essere in grado di individuare le **relazioni tossiche e le dinamiche di potere** alla base del fenomeno della violenza di genere rappresenta il primo passo necessario per **interrompere il ciclo della violenza, ricostruire l'autostima** e creare un **progetto di vita** personale per il futuro.

Il **progetto Mariposa** fornisce strumenti innovativi che possano supportare le **donne colpite da violenza di genere** ad **identificare le dinamiche tossiche** in cui sono coinvolte e a superarle costruendo un nuovo **progetto di vita personale** ed attraverso l'orientamento verso un **supporto adeguato**. Allo stesso tempo, intendiamo guidare colleghe e sostenitori nel favorire l'empowerment delle donne colpite dalla violenza di genere e nello sviluppo di reti di supporto e campagne per la prevenzione e la lotta alla violenza di genere.

## I NOSTRI OBIETTIVI

**Sostenere le donne colpite dalla violenza di genere** nella fuoriuscita dalla spirale della violenza, nel processo di ricostruzione dell'autostima e nell'elaborazione di un nuovo progetto di vita per un futuro libero dalla violenza

**Guidare sostenitori e sopravvissute** nell'incoraggiare *l'empowerment* delle donne

**Costruire nuove reti di supporto e campagne** per la prevenzione e la lotta alla violenza di genere.



## LE NOSTRE RISORSE

**"ME and My Resources"**, uno strumento interattivo che aiuterà le donne sopravvissute alla violenza di genere ad identificare le proprie risorse e fissare obiettivi per il futuro

**"EmpowerME"**, uno strumento interattivo che le aiuterà a riflettere sui loro meccanismi di coping e sulle loro emozioni con l'obiettivo di incoraggiare il loro empowerment.

**Un manuale per il sostegno Peer-to-Peer**, che sarà una guida al sostegno delle donne sopravvissute alla violenza di genere, con particolare riferimento alla metodologia Mariposa e agli strumenti sviluppati

**Un manuale su networking e campagne**, per chiunque voglia realizzare campagne contro la violenza di genere.