



GEWALT ERSCHÜTTERT DIE IDENTITÄT EINER FRAU UND FÜHRT DAZU, DASS SIE SICH SELBST UND IHRE EINZIGARTIGEN RESSOURCEN AUS DEN AUGEN VERLIERT



WAS IST UNSER ZIEL?

Das **Projekt Mariposa** stellt innovative Tools zur Verfügung, die **von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffenen Frauen** dabei helfen, die ungesunde Dynamik, in die sie verwickelt sind, zu erkennen und durch die Entwicklung eines **persönlichen Lebensplans**, sowie die Heranführung an **entsprechende professionelle Unterstützung**, zu überwinden. Zudem wollen wir Peers und Unterstützer:innen dabei anleiten, das Empowerment von betroffenen Frauen zu fördern, indem wir Unterstützungsnetzwerke aufbauen und Kampagnen zur Prävention und Abwehr geschlechtsspezifischer Gewalt entwickeln.

Die Fähigkeit, toxische Beziehungen und die Machtdynamik zu erkennen, die dem Phänomen der geschlechtsspezifischen Gewalt zugrunde liegen, ist der erste notwendige Schritt, um den Kreislauf der Gewalt zu durchbrechen, das Selbstwertgefühl wieder aufzubauen und einen persönlichen Lebensplan für die Zukunft zu erstellen.



[WEITERLESEN](#)

DER INTERNATIONALE TAG ZUR BESEITIGUNG VON GEWALT GEGEN FRAUEN

Der **Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, der am 25.**

November begangen wurde, hat viele von uns veranlasst, über die gravierenden Auswirkungen von Gewalt gegen Frauen und deren Existenz nachzudenken.

Gewalt erschüttert die Identität einer Frau und führt dazu, dass sie sich selbst und ihre Ressourcen aus den Augen verliert. Die Fähigkeit, die **toxischen Beziehungen** und die **Machtdynamik** zu erkennen, die dem Phänomen der geschlechtsspezifischen Gewalt zugrunde liegen, ist der erste notwendige Schritt, um den **Kreislauf der Gewalt zu durchbrechen**, das **Selbstwertgefühl wieder aufzubauen** und einen **persönlichen Lebensplan für die Zukunft** zu erstellen.



WAS BISHER GESCHAH?

Von März bis November 2022 haben wir an der Konzeption und Umsetzung von **zwei interaktiven Online-Tools** gearbeitet, die auf die **Methode der Symbolarbeit** zurückgreifen, um Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, dabei zu unterstützen, aus dem Kreislauf der Gewalt auszubrechen, ihr Selbstwertgefühl wieder aufzubauen und einen Lebensplan für eine gewaltfreie Zukunft zu erstellen. Im Detail:

"ICH und MEINE Ressourcen"

wird Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, dabei unterstützen, die eigenen Ressourcen zu erkennen und sich Ziele zu setzen.

"EmpowerMICH"

wird betroffenen Frauen dabei helfen, über ihre Bewältigungsmechanismen und Emotionen zu reflektieren, um sich selbst zu stärken und zu befreien.

Die Tools sind das Ergebnis der gemeinsamen Arbeit aller Projektpartnerinnen, die sich im April und Oktober 2022 in Vélez-Málaga bzw. Paris getroffen haben, um die Tools zu diskutieren, zu testen und zu verbessern.

Ab November 2022 haben wir zudem begonnen, Ideen für die Entwicklung von **zwei Leitfäden** zu sammeln, die sich an **Unterstützer:innen und Peer-Gruppen** richten, die das Empowerment von Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, fördern und ihnen zur Seite stehen wollen. Im Detail:



Ein Leitfaden für Peer-to-Peer-Unterstützung mit Anleitungen zur Begleitung von Frauen, die von geschlechtsspezifischer Gewalt betroffen sind, um deren Empowerment durch die Mariposa Methodologie zu fördern.



Ein Leitfaden für Netzwerkarbeit und Kampagnen, für alle, die sich gegen geschlechtsspezifische Gewalt einsetzen wollen.

WIE GEHT ES WEITER?

Nachdem die beiden Online-Tools fertiggestellt und übersetzt sind, werden wir in jedem Partnerland Pilotsitzungen organisieren, um diese mit betroffenen Frauen zu testen, und um ihr wertvolles Feedback und ihre Sichtweise zu den Tools zu sammeln. Parallel dazu werden wir den Text der beiden Leitfäden für Peer-Gruppen und Unterstützer:innen überarbeiten und finalisieren.

Alle Ressourcen werden auf Englisch, Spanisch, Griechisch, Italienisch, Französisch, Deutsch und Rumänisch verfügbar sein.

Wenn Sie sich an unserem Projekt beteiligen oder mehr über die Mariposa-Ressourcen erfahren möchten

[**KONTAKTIEREN SIE UNS!**](#)

Um mehr über das Projekt zu erfahren, können Sie auch unsere Projekt-Website besuchen.

[**MARIPOSAPROJECT.EU**](https://mariposaproject.eu)

DAS TEAM



Koordinatorin

ASOCIACION CAMINOS

Spanien

Contact: office@asoccaminos.org

www.asoccaminos.org



EDRA

Griechenland

Contact: k.samartzi@edra-coop.gr

www.edra-coop.gr/el



CESIE

Italien

Contact: francesca.conti@cesie.org

www.cesie.org



ASOCIATIA HABILITAS
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE
PROFESIONALA BUCHAREST**

Rumänien

Contact: asoc.habilitas@yahoo.com

www.habilitas.ro



ELAN INTERCULTUREL

Frankreich

Contact: cecilestola@elaninterculturel.com

www.elaninterculturel.com



GESOB

Österreich

Contact: info@gesob.at

www.gesob.at



**Kofinanziert von der
Europäischen Union**

EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400