



## Η ΒΙΑ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΕΙ ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΧΑΝΕΙ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΗΣ



### ΠΟΙΟΣ ΕΊΝΑΙ Ο ΣΤΌΧΟΣ ΜΑΣ;

Με το **έργο Mariposa**, παρέχουμε διαδικτυακά εργαλεία που στοχεύουν να υποστηρίξουν τις γυναίκες που πλήττονται από την έμφυλη βία για να εντοπίσουν τις μη υγιείς δυναμικές στις οποίες εμπλέκονται και να τις ξεπεράσουν μέσω της ανάπτυξης ενός προσωπικού σχεδίου ζωής και προσανατολισμού προς τη σχετική επαγγελματική υποστήριξη.

Ταυτόχρονα, σκοπεύουμε να καθοδηγήσουμε συνομηλίκους και υποστηρικτές στην ενθάρρυνση της ενδυνάμωσης των γυναικών που πλήττονται από την έμφυλη βία και στην ανάπτυξη δικτύων υποστήριξης και εκστρατειών για την πρόληψη και την καταπολέμησή της.

[\*\*ΔΙΑΒΑΣΤΕ  
ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΑ\*\*](#)

Το να μπορείς να εντοπίσεις τις τοξικές σχέσεις και τη δυναμική εξουσίας που κρύβεται πίσω από το φαινόμενο της βίας με βάση το φύλο συνιστά το πρώτο και απαραίτητο βήμα για να σπάσει ο κύκλος της βίας, να ξαναχτίσεις την αυτοεκτίμηση και να δημιουργήσεις ένα προσωπικό σχέδιο ζωής για το μέλλον.



# ΚΑΘ'ΩΣ Η ΠΑΓΚ'ΟΣΜΙΑ ΗΜ'ΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞ'ΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ Β'ΙΑΣ ΚΑΤ'Α ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚ'ΩΝ

Καθώς η Παγκόσμια Ημέρα για την Εξάλειψη της Βίας κατά των Γυναικών ήταν στις 25 Νοεμβρίου, είχαμε την ευκαιρία να αναλογιστούμε τον σημαντικό αντίκτυπο που έχει η βία στις γυναίκες και στην ύπαρξή τους.

Η βία καταστρέφει την ταυτότητα μιας γυναίκας και την κάνει να χάνει τον εαυτό της. Η δυνατότητα εντοπισμού **των τοξικών σχέσεων και της εξουσίας** που κρύβεται πίσω από το φαινόμενο της έμφυλης βίας αντιπροσωπεύει το πρώτο, απαραίτητο βήμα για να σπάσει ο κύκλος της βίας, να ξαναχτιστεί η αυτοεκτίμηση και να δημιουργηθεί ένα **προσωπικό σχέδιο ζωής για το μέλλον**.



## ΤΙ ΈΧΟΥΜΕ Κ'ΑΝΕΙ Μ'ΕΧΡΙ Τ'ΩΡΑ;

Από τον Μάρτιο έως τον Νοέμβριο του 2022, έχουμε εργαστεί για τη δημιουργία δύο διαδικτυακών διαδραστικών εργαλείων που καταφεύγουν σε σύμβολα και στη μεθοδολογία Symbolwork για να υποστηρίξουν τις γυναίκες που πλήττονται από τη βία με βάση το φύλο για να ξεφύγουν από τον κύκλο της βίας, να ξαναχτίσουν την αυτοεκτίμησή τους και δημιουργήσουν ένα σχέδιο ζωής για ένα μέλλον απαλλαγμένο από βία.

Συγκεκριμένα:

### Το "ME and My Resources"

θα υποστηρίξει τις γυναίκες που πλήττονται από την έμφυλη βία για να προσδιορίσουν τους πόρους τους και να θέσουν στόχους.

### Το "EmpowerME"

θα βοηθήσει τις γυναίκες που πλήττονται από την έμφυλη βία να αναλογιστούν τους μηχανισμούς αντιμετώπισης και τα συναισθήματά τους για την ενδυνάμωση και την αυτοβοήθεια τους.

Τα εργαλεία είναι το αποτέλεσμα της συλλογικής εργασίας όλων των εταίρων του έργου, που συναντήθηκαν τον Απρίλιο και τον Οκτώβριο του 2022, στη Vélez-Málaga και στο Παρίσι αντίστοιχα, για να συζητήσουν, να δοκιμάσουν και να βελτιώσουν τα εργαλεία.

Από τον Νοέμβριο του 2022, ξεκινήσαμε επίσης να συλλέγουμε ιδέες για την ανάπτυξη δύο Οδηγών που στοχεύουν σε συναδέλφους που θέλουν να ενθαρρύνουν την ενδυνάμωση των γυναικών που πλήττονται από την έμφυλη βία και να σταθούν στο πλευρό τους.

Συγκεκριμένα:



Ένας Οδηγός για την υποστήριξη από συναδέλφους, με οδηγίες για το πώς να υποστηρίξουν τις γυναίκες που πλήττονται από την έμφυλη βία και να ενθαρρύνουν την ενδυνάμωσή τους, μέσω της αναφοράς στη μεθοδολογία και τα εργαλεία του Mariposa



Ένας οδηγός για τη δικτύωση και την εκστρατεία, για όποιον θέλει να συμβάλει στην καταπολέμηση της έμφυλης βίας

## ΠΟΙΑ ΕΊΝΑΙ ΤΑ ΕΠΎΟΜΕΝΑ ΒΉΜΑΤΑ;

Αφού οριστικοποιηθούν και μεταφραστούν τα δύο διαδικτυακά εργαλεία, πρόκειται να οργανώσουμε πιλοτικές συνεδρίες σε κάθε χώρα - εταίρο για να τις εφαρμόσουμε σε γυναίκες που πλήττονται από την έμφυλη βία και να συλλέξουμε τα πολύτιμα σχόλια και τις απόψεις του. Παράλληλα, θα εργαστούμε και θα συντάξουμε το κείμενο των δύο Οδηγών για συναδέλφους.

*Όλα τα εργαλεία θα είναι διαθέσιμα στα Αγγλικά, Ισπανικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Γαλλικά, Γερμανικά και Ρουμανικά.*

Εάν θέλετε να συμμετάσχετε στο έργο μας ή να μάθετε περισσότερα για το έργο Mariposa

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΉΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!**

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το έργο, μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του έργου μας

**MARIPOSAPROJECT.EU**

# Η ΟΜΑΔΑ



συντονιστής

**ASOCIACION CAMINOS**

Ισπανία

Contact: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)

[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**EDRA**

Ελλάδα

Contact: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)

[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**

Ιταλία

Contact: [francesca.conti@cesie.org](mailto:francesca.conti@cesie.org)

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



ASOCIATIA HABILITAS  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE  
PROFESIONALA BUCHAREST**

Ρουμανία

Contact: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)

[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ELAN INTERCULTUREL**

Γαλλία

Contact: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**

Αυστρία

Contact: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)

[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400