



## LA VIOLENCIA QUIEBRA LA IDENTIDAD DE LA MUJER Y LA HACE PERDERSE DE VISTA A SÍ MISMA Y SUS RECURSOS



### ¿CUÁL ES NUESTRO OBJETIVO?

Con el *proyecto Mariposa*, proporcionamos herramientas en línea que pretenden apoyar a **las mujeres afectadas por la violencia de género** para que **identifiquen las dinámicas no saludables** en las que se ven envueltas y las superen mediante la elaboración de un **plan de vida personal** y la orientación hacia el **apoyo profesional pertinente**.

Al mismo tiempo, pretendemos **orientar a iguales y aliados/as** para fomentar el **empoderamiento** de las mujeres afectadas por la violencia de género y desarrollar **redes de apoyo y campañas** de prevención y lucha contra la violencia de género.

[LEE MAS](#)

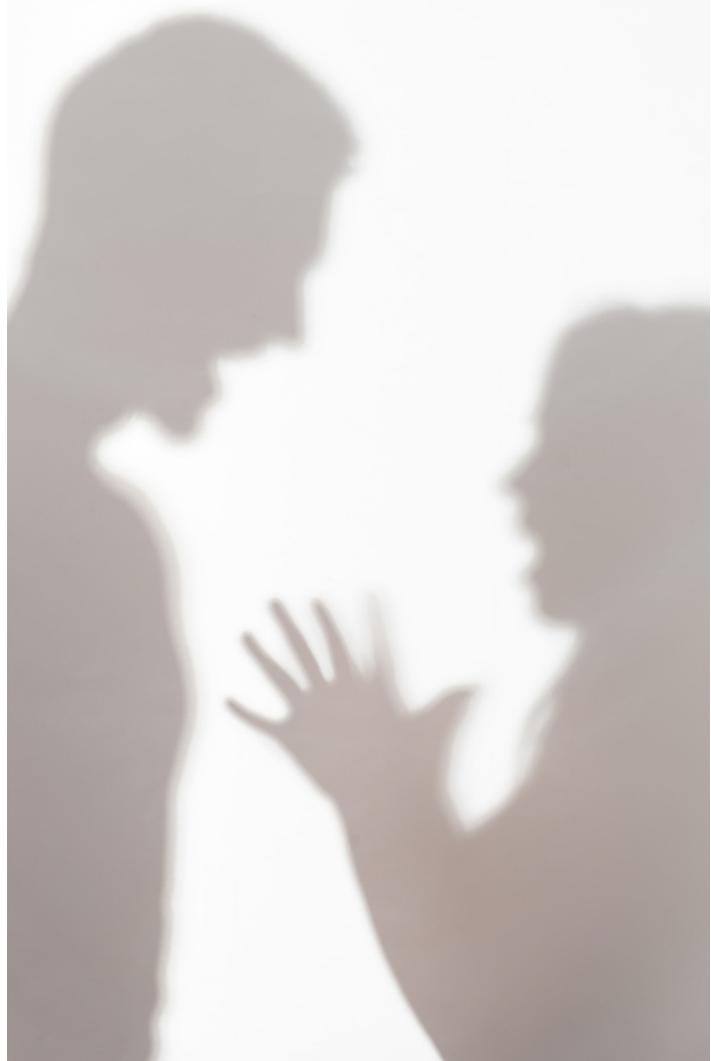
Ser capaz de detectar las relaciones tóxicas y las dinámicas de poder que subyacen al fenómeno de la violencia de género representa el primer paso necesario para romper el ciclo de violencia, reconstruir la autoestima y crear un plan de vida personal para el futuro.



# EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Con motivo del **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, que se celebró el **25 de noviembre**, hemos tenido ocasión de reflexionar sobre el importante impacto que la violencia tiene en las mujeres y en su existencia.

La violencia destroza la identidad de la mujer y la hace perderse de vista a sí misma y sus recursos. Ser capaz de detectar las **relaciones tóxicas** y las **dinámicas de poder** que subyacen al fenómeno de la violencia de género representa el primer y necesario paso para **romper el ciclo de la violencia**, **reconstruir la autoestima** y crear un **plan de vida personal para el futuro**.



## ¿QUÉ SE HA HECHO HASTA AHORA?

Desde marzo hasta noviembre de 2022, hemos trabajado en la idea y creación de **dos herramientas interactivas en línea** que recurren a los símbolos y a la **metodología del trabajo con símbolos (Symbolwork)** para apoyar a las mujeres afectadas por la violencia de género a romper el ciclo de la violencia, reconstruir la autoestima y crear un plan de vida para un futuro libre de violencia. En concreto:

### «Mis recursos y YO»

apoyará a las mujeres afectadas por la violencia de género para que identifiquen sus recursos y se fijen objetivos

### «EmpoderarME»

ayudará a las mujeres afectadas por la violencia de género a reflexionar sobre sus mecanismos de afrontamiento y emociones para su empoderamiento y autoayuda

Las herramientas son el resultado del trabajo colaborativo de todas las entidades socias del proyecto, que se han reunido en abril y octubre de 2022, en Vélez-Málaga y París respectivamente, para debatir, probar y perfeccionar las herramientas.

A partir de noviembre de 2022, también hemos empezado a recopilar ideas para la elaboración de dos **Guías dirigidas a aliados/as e iguales** que quieran fomentar el empoderamiento de las mujeres afectadas por la violencia de género y estar a su lado. En concreto:



**Guía para el apoyo entre iguales** con instrucciones sobre cómo apoyar a las mujeres afectadas por la violencia de género y fomentar su empoderamiento, refiriéndose en particular a la metodología y las herramientas de Mariposa desarrolladas.



**Guía para la creación de redes y campañas** para cualquier persona que quiera hacer campaña contra la violencia de género.

## ¿QUÉ ES LO SIGUIENTE?

Una vez finalizadas y traducidas las dos herramientas en línea, vamos a organizar **sesiones de pilotaje** en cada uno de los países socios para ponerlas a prueba con mujeres afectadas por la violencia de género y **recopilar sus valiosos comentarios y perspectivas** sobre los instrumentos. Paralelamente, vamos a trabajar y redactar el texto de las dos Guías para aliados/as y simpatizantes.

*Todos los recursos estarán disponibles en inglés, español, griego, italiano, francés, alemán y rumano.*

Si le gustaría participar en nuestro proyecto o saber más sobre los recursos de Mariposa,

Para saber más sobre el proyecto, también puede visitar la página web del proyecto

**¡PÓNGASE EN CONTACTO  
CON NOSOTROS!**

**MARIPOSAPROJECT.EU**

# EL EQUIPO



Entidad coordinadora  
**ASOCIACION CAMINOS**

España  
Contact: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)  
[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**EDRA**  
Grecia  
Contact: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)  
[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**  
Italia  
Contact: [francesca.conti@cesie.org](mailto:francesca.conti@cesie.org)  
[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



ASOCIATIA HABILITAS  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**

Rumanía  
Contact: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)  
[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ELAN INTERCULTUREL**  
Francia  
Contact: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)  
[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**  
Austria  
Contact: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)  
[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.  
To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400