



LA VIOLENCE BRISE L'IDENTITÉ D'UNE FEMME ET LUI FAIT PERDRE DE VUE SON IDENTITÉ ET SES RESSOURCES UNIQUES



QUEL EST NOTRE OBJECTIF ?

Dans le cadre du **projet Mariposa**, nous fournissons des outils en ligne qui visent à aider les **femmes touchées par la violence sexiste** à **identifier les dynamiques malsaines** dans lesquelles elles sont impliquées et à les surmonter grâce à l'élaboration **d'un plan de vie personnel** et à l'orientation vers un **soutien professionnel pertinent**. Dans le même temps, nous avons l'intention de **guider les pairs et les soutiens** pour encourager l'autonomisation des femmes touchées par la violence sexiste et **développer des réseaux de soutien et des campagnes de prévention** et de lutte contre la violence sexiste.

Être capable de repérer les relations toxiques et les dynamiques de pouvoir qui sous-tendent le phénomène de la violence sexiste représente la première étape nécessaire pour briser le cycle de la violence, reconstruire l'estime de soi et créer un plan de vie personnel pour l'avenir.

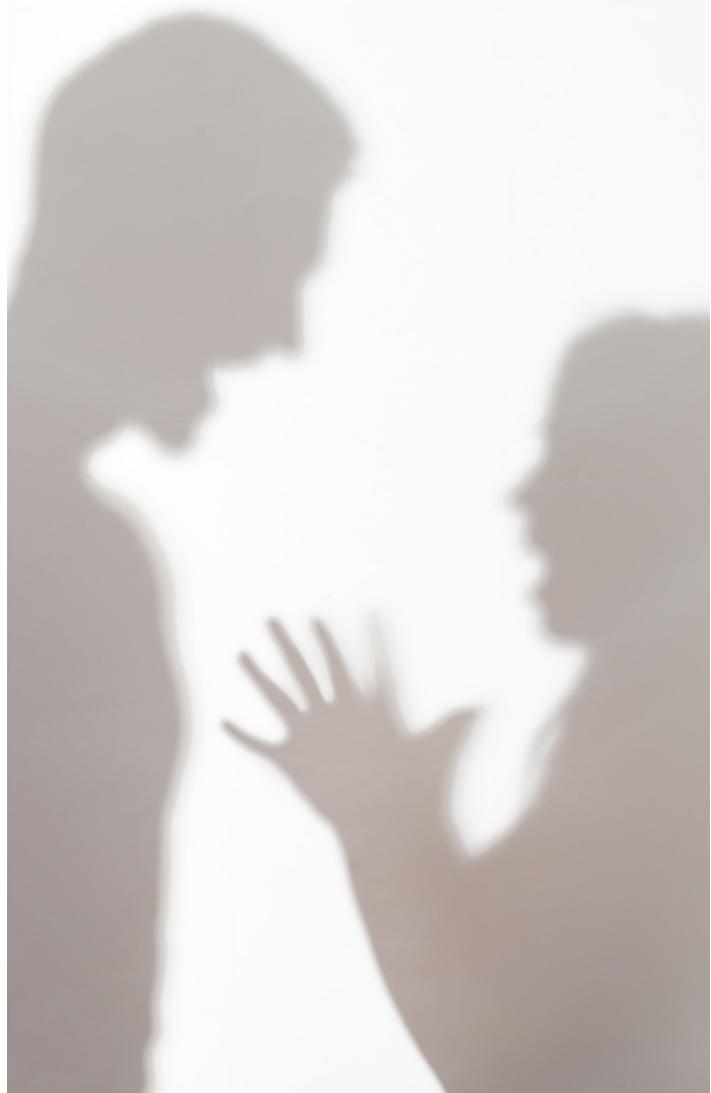


[LIRE LA SUITE](#)

LA JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

Alors que la **Journée Internationale pour l'Élimination de la Violence à l'égard des Femmes** vient d'être célébrée le **25 novembre**, nous avons eu l'occasion de réfléchir à l'impact considérable de la violence sur les femmes et sur leur vie. La violence brise l'identité d'une femme et lui fait perdre de vue son intégrité et ses ressources.

Être capable de repérer les **relations toxiques** et les **dynamiques de pouvoir** qui sous-tendent le phénomène de la violence sexiste représente la première étape nécessaire pour **briser le cycle de la violence, reconstruire l'estime de soi** et créer un **plan de vie personnel pour l'avenir**.



QU'EST-CE QUI A ÉTÉ FAIT JUSQU'À PRÉSENT ?

De mars à novembre 2022, nous avons travaillé à la conception et à la création de **deux outils interactifs en ligne** qui utilisent des symboles et la **méthodologie Symbolwork** pour aider les femmes victimes de violences sexistes à sortir du cycle de la violence, à reconstruire leur estime de soi et à créer un plan de vie pour un avenir sans violence. Notamment :

« **MOI et Mes Ressources** »
soutiendra les femmes victimes de violences sexistes à identifier leurs ressources et à se fixer des objectifs

"**EmpowerME**"
aidera les femmes touchées par les violences sexistes à réfléchir à leurs mécanismes d'adaptation et à leurs émotions en vue de leur émancipation et de leur auto-assistance.

Ces outils sont le résultat du travail collaboratif de tous les partenaires du projet, qui se sont réunis en avril et octobre 2022, respectivement à Vélez-Málaga et à Paris, pour discuter, tester et affiner les outils.

En novembre 2022, nous avons également commencé à recueillir des idées pour l'élaboration de **deux guides destinés aux soutiens et aux pairs** qui souhaitent encourager l'émancipation des femmes touchées par la violence sexiste et se tenir à leurs côtés.

Notamment :



Un guide pour le soutien de pair à pair, avec des instructions sur la manière de soutenir les femmes touchées par les violences sexistes et d'encourager leur émancipation, en se référant notamment à la méthodologie et aux outils développés par Mariposa.



Un guide sur le travail en réseau et le lancement de campagnes, destiné à tous ceux qui souhaitent mener des campagnes contre les violences sexistes.

ET LA SUITE ?

Une fois les deux outils en ligne finalisés et traduits, nous allons organiser **des sessions pilotes** dans chaque pays partenaire afin de les tester auprès de femmes victimes de violence sexiste et de **recueillir leurs précieux commentaires et points de vue** sur les instruments. En parallèle, nous allons travailler à la conception et à la rédaction du texte des deux guides pour les pairs et les soutiens.

Toutes les ressources seront disponibles en Anglais, Espagnol, Grec, Italien, Français, Allemand et Roumain.

Si vous souhaitez participer à notre projet
ou en savoir plus sur les ressources de
Mariposa

[**CONTACTEZ-NOUS !**](#)

Pour en savoir plus sur le projet, vous
pouvez également visiter notre site web

[**MARIPOSAPROJECT.EU**](https://mariposaproject.eu)

L'ÉQUIPE



Coordinator

ASOCIACION CAMINOS

Spain

Contact: office@asoccaminos.org

www.asoccaminos.org



EDRA

Greece

Contact: k.samartzi@edra-coop.gr

www.edra-coop.gr/el



CESIE

Italy

Contact: francesca.conti@cesie.org

www.cesie.org



ASOCIATIA HABILITAS
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE
PROFESIONALA BUCHAREST**

Romania

Contact: asoc.habilitas@yahoo.com

www.habilitas.ro



ELAN INTERCULTUREL

France

Contact: cecilestola@elaninterculturel.com

www.elaninterculturel.com



GESOB

Austria

Contact: info@gesob.at

www.gesob.at



Cofinancé par
l'Union européenne

EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA).

Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400