



## LA VIOLENZA DISTRUGGE L'IDENTITÀ DI UNA DONNA E LE FA PERDERE DI VISTA SÉ STESSA E LE SUE RISORSE



### QUAL È IL NOSTRO OBIETTIVO?

Con il **progetto Mariposa** vogliamo fornire nuovi strumenti che possano aiutare le **donne colpite da violenza di genere** ad **identificare le dinamiche tossiche** in cui sono coinvolte e a superarle costruendo un nuovo **progetto di vita personale** ed attraverso l'orientamento verso un **supporto adeguato**.

Allo stesso tempo, intendiamo guidare colleghe e sostenitori nel favorire **l'empowerment** delle donne colpite dalla violenza di genere e nello sviluppo di **reti di supporto e campagne** per la prevenzione e la lotta alla violenza di genere.

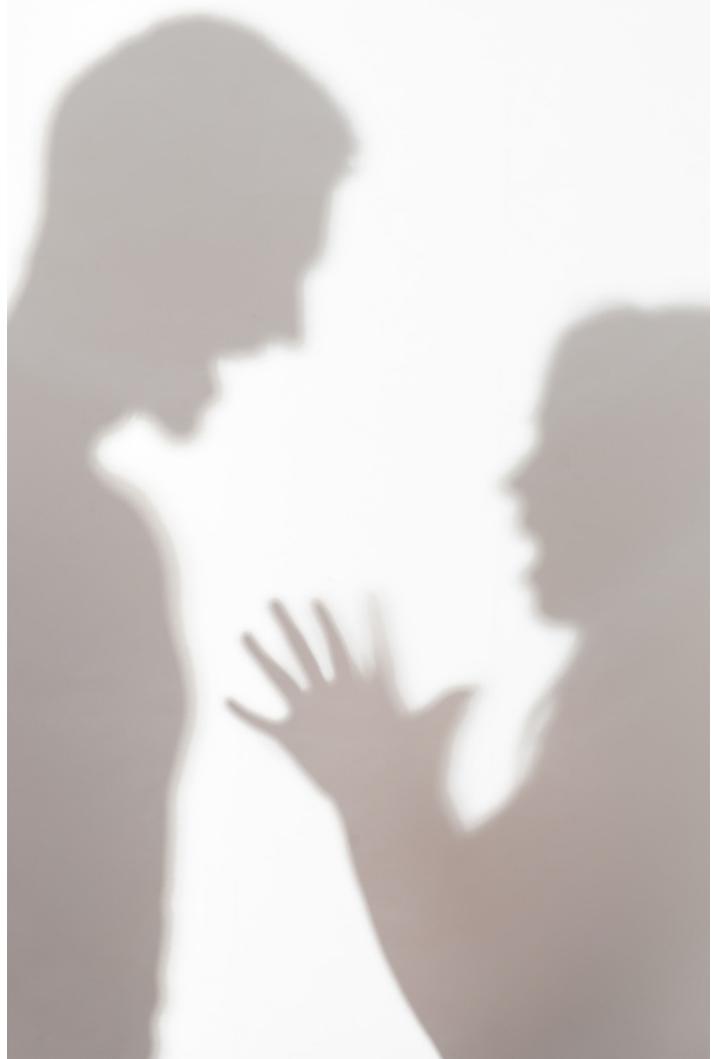
Essere in grado di individuare le relazioni tossiche e le dinamiche di potere alla base del fenomeno della violenza di genere rappresenta il primo passo necessario per interrompere il ciclo della violenza, ricostruire l'autostima e creare un progetto di vita personale per il futuro.



[LEGGI DI PIÙ](#)

# LA GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

Questo **25 novembre**, come ogni anno, abbiamo osservato la **Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne** ed abbiamo avuto l'opportunità di riflettere sull'impatto significativo che la violenza ha sulle donne e sulla loro vita. La violenza distrugge l'identità di una donna e le fa perdere di vista sé stessa e le sue risorse. Essere in grado di individuare le **relazioni tossiche e le dinamiche di potere** alla base del fenomeno della violenza di genere rappresenta il primo passo necessario per **interrompere il ciclo della violenza, ricostruire l'autostima** e creare un progetto di vita personale per il futuro.



## A COSA ABBIAMO LAVORATO?

Da marzo a novembre 2022, abbiamo lavorato all'ideazione e alla realizzazione di due strumenti interattivi online che utilizzano i simboli e, in particolare, la metodologia Symbolwork per supportare le donne vittime di violenza di genere a fuoriuscire dal ciclo della violenza, ricostruire l'autostima e creare un progetto di vita per un futuro libero dalla violenza. In particolare:

### "ME and My Resources"

sosterrà le donne colpite dalla violenza di genere nell'identificare le proprie risorse e fissare degli obiettivi.

### "EmpowerME"

aiuterà le donne colpite dalla violenza di genere a riflettere sui loro meccanismi di coping e sulle emozioni per il loro empowerment.

Gli strumenti sono il risultato della collaborazione di tutti i partner del progetto, che si sono incontrati ad aprile e ottobre 2022, rispettivamente a Vélez-Málaga e Parigi, per discutere, testare e perfezionare gli strumenti.

A partire da novembre 2022, abbiamo anche iniziato a raccogliere idee per l'elaborazione di due guide rivolte a sostenitori3 che vogliono incoraggiare l'emancipazione delle donne colpite dalla violenza di genere e stare al loro fianco.

In particolare:



Una Guida per il supporto tra pari (Peer-to-Peer), con istruzioni su come sostenere le donne colpite da violenza di genere e incoraggiare il loro empowerment, con particolare riferimento alla metodologia e agli strumenti sviluppati nell'ambito del progetto



Una Guida al Networking e alle Campagne, per chiunque voglia realizzare una campagna contro la violenza di genere

## QUALI SARANNO I PROSSIMI PASSI?

Dopo che i due strumenti online saranno finalizzati e tradotti, organizzeremo sessioni in ciascun paese partner per testarli con le donne colpite dalla violenza di genere per un ulteriore perfezionamento degli strumenti volto a rispondere in maniera più efficace possibile alle loro necessità. Parallelamente, lavoreremo e redigeremo il testo delle due Guide per il supporto tra pari e per la realizzazione di campagne.

*Tutte le risorse saranno disponibili in inglese, spagnolo, greco, italiano, francese, tedesco e rumeno.*

Se vuoi prendere parte al nostro progetto o saperne di più sulle risorse di Mariposa

[CONTATTACI](#)

Per saperne di più sul progetto, puoi anche visitare il nostro sito

[MARIPOSAPROJECT.EU](https://mariposaproject.eu)

# PARTNER



Coordinatore

**ASOCIACION CAMINOS**

Spagna

Contact: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)

[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**EDRA**

Grecia

Contact: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)

[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**

Italia

Contact: [francesca.conti@cesie.org](mailto:francesca.conti@cesie.org)

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



ASOCIATIA HABILITAS  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE  
PROFESIONALA BUCHAREST**

Romania

Contact: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)

[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ELAN INTERCULTUREL**

Francia

Contact: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**

Austria

Contact: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)

[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Co-funded by  
the European Union

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA).

Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400