



## VIOLENTA ZDROBESTE IDENTITATEA UNEI FEMEI SI O FACE SA PIARDA DIN VEDERE PROPRIA PERSOANA SI RESURSELE EI UNICE



### CARE ESTE SCOPUL NOSTRU?

Prin **proiectul Mariposa**, oferim instrumente online care au ca scop sprijinirea **femeilor afectate de violența de gen pentru a identifica dinamica nesănătoasă** în care sunt implicate și a o depăși prin dezvoltarea unui **plan de viață personal** și orientarea către un **sprijin profesional relevant**.

În același timp, intenționăm să **ghidăm colegii și susținătorii** în încurajarea **responsabilizării** femeilor afectate de violența de gen și în dezvoltarea **rețelelor de sprijin și a campaniilor** pentru prevenirea și lupta împotriva violenței de gen.

A fi capabili sa identificam relatiile toxice si dinamica puterii care stau la baza fenomenului violentei de gen reprezinta primul pas necesar pentru a rupe ciclul violentei, a reconstrui stima de sine si a crea un plan personal de viata pentru viitor.



[\*\*CITESTE MAI MULT\*\*](#)

# ZIUA INTERNAȚIONALĂ PENTRU ELIMINAREA VIOLENȚEI

Având în vedere că **Ziua Internațională pentru Eliminarea Violenței** împotriva Femeii tocmai a fost sărbătorită pe **25 Noiembrie**, am avut șansa să reflectăm asupra impactului semnificativ pe care violența îl are asupra femeilor și asupra existenței acestora.

Violența zdrobește identitatea unei femei și o face să se piardă din vedere pe ea și resursele ei. Abilitatea de a identifica **relațiile toxice și dinamica puterii** care stau la baza fenomenului violenței de gen reprezintă primul pas necesar pentru a **rupe ciclul violenței, a reconstrui stima de sine și a crea un plan personal de viață pentru viitor.**



## CE S-A FĂCUT PÂNĂ ACUM?

Din Martie până în Noiembrie 2022, am lucrat la ideea și crearea a **două instrumente interactive online** care recurg la simboluri și la **metodologia Symbolwork** pentru a sprijini femeile afectate de violența de gen să se desprindă de ciclul violenței, să-și refacă stima de sine și să creeze un plan de viață pentru un viitor fără violență.

În special:

### „EU și Resursele Mele”

va sprijini femeile afectate de violența de gen să își identifice resursele și să stabilească obiective

### „EmpowerME”

va ajuta femeile afectate de violența de gen să reflecteze asupra mecanismelor de adaptare și emoțiilor lor pentru împuternicire și autoajutorare

Instrumentele sunt rezultatul muncii de colaborare a tuturor partenerilor din proiect, care s-au întâlnit în Aprilie și Octombrie 2022, la Vélez-Málaga și respectiv Paris, pentru a discuta, testa și perfecționa instrumentele.

Din Noiembrie 2022, am început, de asemenea, să colectăm idei pentru dezvoltarea a **două Ghiduri care vizează susținătorii și colegii** care doresc să încurajeze responsabilizarea femeilor afectate de violența de gen și să le fie alături. În special:



**Un ghid pentru sprijinul de la egal la egal**, cu instrucțiuni despre cum să sprijine femeile afectate de violența de gen și să încurajeze responsabilizarea acestora, în special referindu-se la metodologia Mariposa și instrumentele dezvoltate



**Un ghid pentru crearea de rețele și campanii**, pentru oricine dorește să facă campanie împotriva violenței de gen

## CE URMEAZA?

După ce instrumentele online (2) vor fi finalizate și traduse, vom organiza **sesiuni pilot** în fiecare țară parteneră pentru a le testa cu femei afectate de violența de gen și pentru a **colecta feedback-ul prețios și perspectiva** asupra instrumentelor. În paralel, vom lucra și vom redacta textul celor două Ghiduri pentru colegi și susținători.

*Toate resursele vor fi disponibile în engleză, spaniolă, greacă, italiană, franceză, germană și română.*

Dacă doriți să participați în cadrul proiectului nostru sau să aflați mai multe despre resursele Mariposa

[CONTACTAȚI-NE!](#)

Pentru a afla mai multe despre proiect, puteți vizita și site-ul web al proiectului nostru

[MARIPOSAPROJECT.EU](https://mariposaproject.eu)

# ECHIPA



Coordonator

**ASOCIACION CAMINOS**

Spania

Contact: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)

[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**édρα**

**EDRA**

Grecia

Contact: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)

[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**

Italia

Contact: [francesca.conti@cesie.org](mailto:francesca.conti@cesie.org)

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



**ASOCIATIA HABILITAS**  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**

România

Contact: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)

[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ELAN INTERCULTUREL**

Franța

Contact: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**

Austria

Contact: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)

[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400