



MARIPOSA

Η βία κατά των γυναικών είναι ένα βαθιά ανησυχητικό και διάχυτο ζήτημα που συνεχίζει να ταλαιπωρεί την κοινωνία μας. Αυτό το πολύπλευρο πρόβλημα εκδηλώνεται με διάφορες μορφές, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής, συναισθηματικής και ψυχολογικής κακοποίησης, και δεν γνωρίζει όρια ηλικίας, φυλής ή κοινωνικοοικονομικής κατάστασης. Καταστρέφει ζωές και διαιώνίζει έναν κύκλο βασάνων, που απαιτεί τη συλλογική μας προσοχή και δράση. Το να μπορείς να εντοπίσεις τις τοξικές σχέσεις και τη δυναμική εξουσίας που κρύβεται πίσω από το φαινόμενο της βίας με βάση το φύλο αντιπροσωπεύει το πρώτο, απαραίτητο βήμα για να σπάσει ο κύκλος της βίας.

## Πού στοχεύει;

Ιέσω του έργου Mariposa, προσφέρουμε διαδικτυακά εργαλεία που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίζουν γυναίκες που πλήττονται από βία λόγω φύλου στην αναγνώριση και αντιμετώπιση επιζήμιων καταστάσεων στις οποίες μπορεί να εμπλέκονται. Στόχος μας είναι να τις βοηθήσουμε να δημιουργήσουν εξατομικευμένα σχέδια ζωής και να τις συνδέσουμε με την κατάλληλη επαγγελματική βοήθεια. Ταυτόχρονα, επιδιώκουμε να παρέχουμε καθοδήγηση σε συνομηλικούς και υποστηρικτές για την προώθηση της ενδυνάμωσης των γυναικών που πλήττονται από την έμφυλη βία. Αυτό περιλαμβάνει τη δημιουργία δικτύων υποστήριξης και την έναρξη πρωτοβουλιών για την πρόληψη και την καταπολέμηση της έμφυλης βίας.

[\*\*ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ\*\*](#)



## Ποιες ενέργειες ή βήματα έχουν γίνει μέχρι τώρα;

1. Έχουν σχεδιαστεί και δημιουργηθεί δύο διαδικτυακά διαδραστικά εργαλεία που χρησιμοποιούν τη μεθοδολογία εργασίας συμβόλων:



### «Εγώ και οι πόροι μου»

αφιερωμένο στην παροχή βοήθειας σε γυναίκες που έχουν υποστεί έμφυλη βία, ώστε να εντοπίσουν κακοποιητικές συμπεριφορές και να αναζητήσουν υποστήριξη.

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

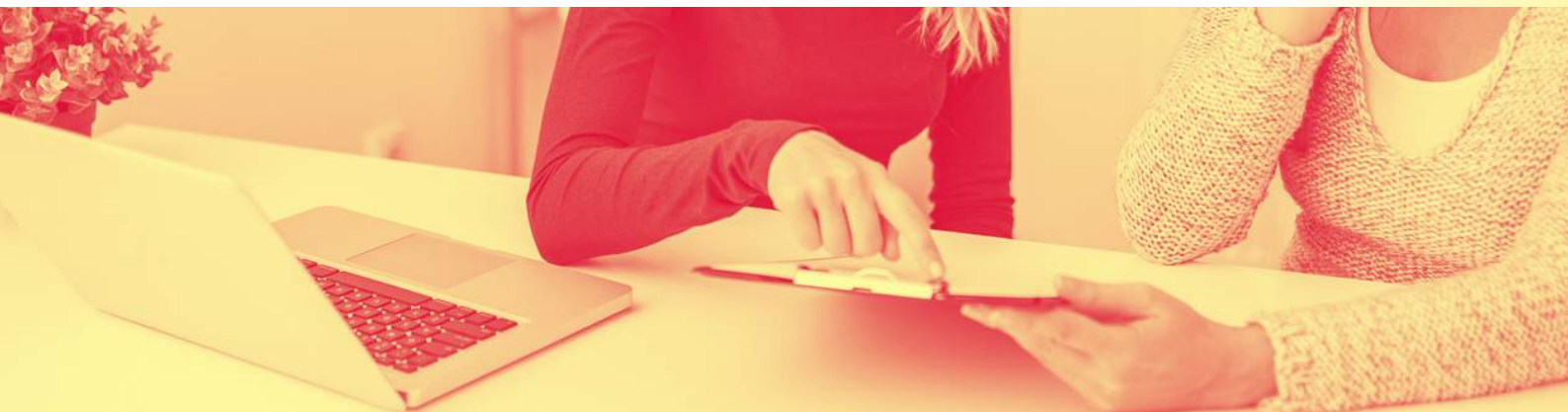


### «Ενδυναμώνω τον εαυτό μου»

που επικεντρώνεται στην ενδυνάμωση και στην παροχή αυτοβοήθειας για αυτές τις γυναίκες για να θέσουν στόχους και να αναπτύξουν ένα μελλοντικό σχέδιο ζωής.

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

Μετά την ολοκλήρωση και τη μετάφραση των δύο διαδικτυακών εργαλείων, οργανώσαμε πιλοτικές συνεδρίες σε κάθε χώρα εταίρο για να δοκιμάσουμε τα διαδικτυακά εργαλεία με γυναίκες που έχουν επιβαρυνθεί από την έμφυλη βία και συγκεντρώσαμε τα πολύτιμα σχόλια και τις απόψεις τους για αυτά.





## 2. 2. Στη συνέχεια, αναπτύχθηκαν δύο οδηγοί:



**Ένας οδηγός για την ενδυνάμωση των θυμάτων από την υποστήριξη από συναδέλφους**, παρέχοντας καθοδήγηση σχετικά με τον τρόπο ενδυνάμωσης των γυναικών που έχουν υποστεί έμφυλη βία, δίνοντας παράλληλα χρήσιμες συμβουλές για πιθανές προκλήσεις και εμπόδια που πρέπει να αποφευχθούν.

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)



**Ένας Οδηγός για τη Δικτύωση και την Καμπάνια για την Πρόληψη και την Εξάλειψη της Έμφυλης Βίας**, για όποια θέλει να δημιουργήσει σταθερά δίκτυα, να σχεδιάσει μια καμπάνια και να πολλαπλασιάσει τα μηνύματά της.

[ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

Τα εργαλεία και οι οδηγοί ήταν το αποτέλεσμα των εργασιών όλων των εταίρων του έργου, οι οποίοι συναντήθηκαν τον Μάρτιο στο Βουκουρέστι και τον Σεπτέμβριο του 2023 στο Παλέρμο, για να συζητήσουν και να ανταλλάξουν τις εμπειρίες τους στη δοκιμή και τη χρήση των εργαλείων και των οδηγών. Όλοι οι πόροι είναι διαθέσιμοι στα Αγγλικά, Ισπανικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Γαλλικά, Γερμανικά και Ρουμανικά.

## Τι έπεται?

Οι τελικές εκδηλώσεις θα διοργανωθούν στην Ισπανία, την Ελλάδα, την Ιταλία, τη Ρουμανία, τη Γαλλία και την Αυστρία. Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες ενημερώσεις!

Εάν θέλετε να συμμετάσχετε στο έργο μας ή να μάθετε περισσότερα για τα εργαλεία του Mariposa:

[ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!](#)

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το έργο, μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε τον ακόλουθο σύνδεσμο:

[MARIPOSAPROJECT.EU](https://www.mariposaproject.eu)

# Η Ομάδα:



συντονιστής

**ASOCIACIÓN CAMINOS**

Ισπανία

Επικοινωνία: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)

[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**έδρα**

**EDRA**

Ελλάδα

Επικοινωνία: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)

[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**

Ιταλία

Επικοινωνία: [liliana.cipolla@cesie.org](mailto:liliana.cipolla@cesie.org)

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



ASOCIATIA HABILITAS  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE  
PROFESIONALA BUCHAREST**

Ρουμανία

Επικοινωνία: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)

[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ÉLAN INTERCULTUREL**

Γαλλία

Επικοινωνία: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**

Αυστρία

Επικοινωνία: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)

[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Co-funded by  
the European Union

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA).

Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400