



La violencia de género es un problema profundamente preocupante y generalizado que sigue afectando a nuestra sociedad. Este problema polifacético se manifiesta de diversas formas, como el maltrato físico, emocional y psicológico, y no conoce fronteras de edad, raza o estatus socioeconómico. Destroza vidas y perpetúa un ciclo de sufrimiento que exige nuestra atención y acción colectivas. Ser capaces de detectar las relaciones tóxicas y las dinámicas de poder que subyacen bajo el fenómeno de la violencia de género representa el primer paso necesario para romper el ciclo de la violencia.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

A través del proyecto Mariposa, ofrecemos **herramientas en línea** diseñadas para ayudar a las mujeres afectadas por la violencia de género a reconocer y abordar situaciones perjudiciales en las que puedan verse envueltas. Nuestro objetivo es ayudarlas a crear planes de vida personalizados y ponerlas en contacto con la asistencia profesional adecuada. Al mismo tiempo, tratamos de **orientar a homólogas y defensores/as para promover el empoderamiento de las mujeres afectadas por la violencia de género**. Esto implica establecer redes de apoyo y poner en marcha iniciativas para prevenir y combatir la violencia de género.

[LEER MÁS](#)



¿QUÉ ACCIONES O MEDIDAS SE HAN ADOPTADO HASTA EL MOMENTO?

1. Se han diseñado y creado **dos herramientas interactivas en línea** que usan la metodología del trabajo con símbolos



«**Mis recursos y yo**» dedicado a ayudar a las mujeres que han sufrido violencia de género a identificar dinámicas insanas y buscar apoyo.

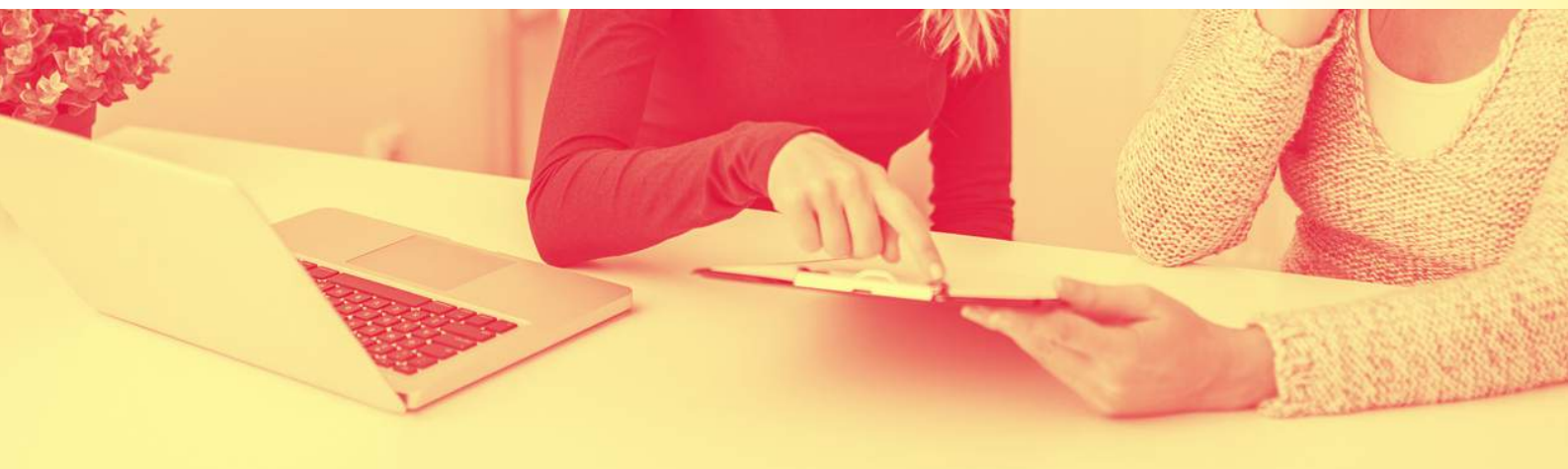
[LEER MÁS](#)



“**EmpoderarME**”, que se centra en capacitar y proporcionar autoayuda a estas mujeres para fijar objetivos y desarrollar un plan de vida futuro.

[LEER MÁS](#)

Una vez finalizadas y traducidas las dos herramientas en línea, organizamos sesiones de pilotaje en cada uno de los países socios para ponerlas a prueba con distintos grupos de mujeres y recabar sus valiosas opiniones y perspectivas sobre los instrumentos.





2. Posteriormente, se elaboraron **dos guías**:



Guía para el empoderamiento de las víctimas mediante el apoyo entre iguales, que orienta sobre cómo empoderar a las mujeres que han sufrido violencia de género y da consejos útiles sobre los posibles retos y obstáculos que se pueden presentar.

[LEER MÁS](#)



Guía de estrategias de multiplicación y creación de redes, para cualquiera que desee crear redes estables, planificar una campaña y multiplicar sus mensajes.

[LEER MÁS](#)

Las herramientas y guías fueron el resultado de los esfuerzos de colaboración de todas las organizaciones socias del proyecto, que se reunieron en marzo y septiembre de 2023 en Bucarest y Palermo respectivamente para debatir e intercambiar sus experiencias en la prueba y utilización de las herramientas y guías. Todos los recursos están disponibles en inglés, español, griego, italiano, francés, alemán y rumano.

PRÓXIMOS PASOS

Los eventos finales se organizarán en España, Grecia, Italia, Rumanía, Francia y Austria. ¡Manténgase al tanto!

Si desea participar en nuestro proyecto o saber más sobre los recursos de Mariposa, póngase en contacto con nosotros.

[¡CONTÁCTENOS!](#)

Para más información sobre el proyecto, visite nuestro sitio web.

[MARIPOSAPROJECT.EU](https://mariposaproject.eu)

NUESTRO EQUIPO



organización coordinadora

ASOCIACIÓN CAMINOS

España

Contacto: office@asoccaminos.org

www.asoccaminos.org



έδρα

EDRA

Grecia

Contacto: k.samartzi@edra-coop.gr

www.edra-coop.gr/el



CESIE

Italia

Contacto: liliana.cipolla@cesie.org

www.cesie.org



ASOCIATIA HABILITAS
Centru de resurse și formare profesională

ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST

Rumanía

Contacto: asoc.habilitas@yahoo.com

www.habilitas.ro



ÉLAN INTERCULTUREL

Francia

Contacto: cecilestola@elaninterculturel.com

www.elaninterculturel.com



GESOB

Austria

Contacto: info@gesob.at

www.gesob.at



Co-funded by
the European Union

EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA).

Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400