



**La violence à l'égard des femmes est un problème profondément troublant et omniprésent qui continue d'affliger notre société. Ce problème aux multiples facettes se manifeste sous diverses formes, notamment la violence physique, émotionnelle et psychologique, et ne connaît pas de frontières d'âge, de race ou de statut socio-économique. Il brise des vies et perpétue un cycle de souffrance qui exige notre attention et notre action collectives. Être capable de repérer les relations toxiques et les dynamiques de pouvoir qui sous-tendent le phénomène de la violence fondée sur le genre représente la première étape nécessaire pour briser le cycle de la violence.**

## **QUEL EST NOTRE OBJECTIF ?**

Dans le cadre du projet Mariposa, nous proposons des **outils en ligne** conçus pour aider les femmes touchées par la violence sexiste à reconnaître et à résoudre les situations préjudiciables dans lesquelles elles peuvent être empêtrées. Notre objectif est de les aider à créer des **plans de vie personnalisés** et de les mettre en contact avec une **assistance professionnelle appropriée**. Parallèlement, nous cherchons à fournir des conseils aux pairs et aux alliés pour promouvoir l'autonomisation des femmes touchées par la violence sexiste et sexuelle. Cela implique la mise en place de réseaux de soutien et le lancement d'initiatives visant à **prévenir et à combattre la violence fondée sur le genre**.

[\*\*LIRE LA SUITE\*\*](#)



## QUELLES ACTIONS ONT ÉTÉ MENÉES JUSQU'À PRÉSENT?

1. **Deux outils interactifs en ligne** utilisant la méthodologie du **travail sur les symboles** ont été conçus et créés :



**"Moi et mes ressources"**  
destiné à aider les femmes victimes de violence sexiste à identifier les dynamiques malsaines et à rechercher un soutien

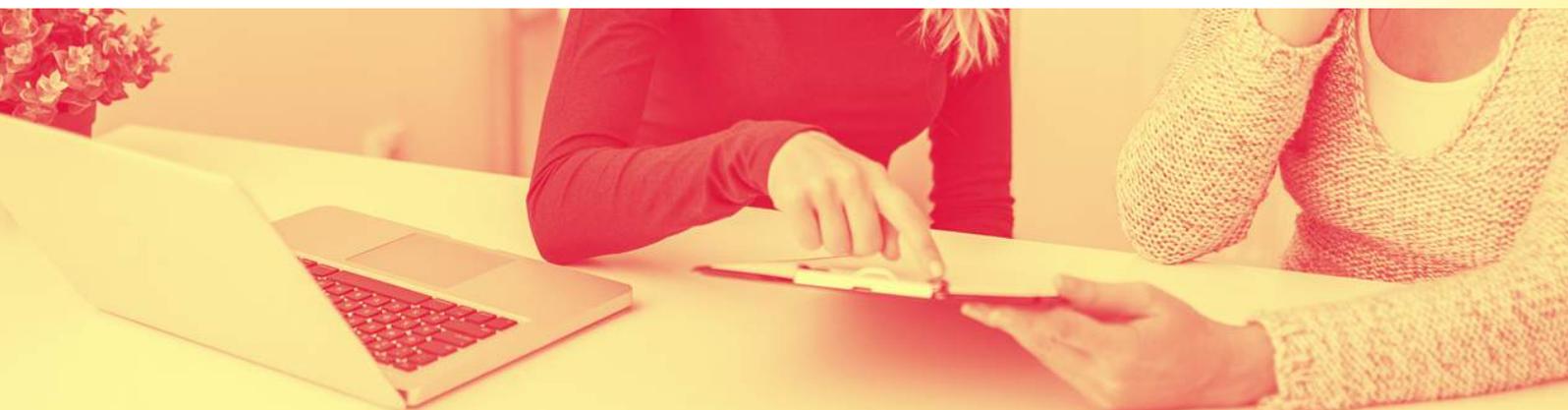
[EN SAVOIR PLUS](#)



**„EmpowerME”,**  
qui se concentre sur l'autonomisation et l'auto-assistance de ces femmes afin de leur permettre de fixer des objectifs et de développer un plan de vie pour l'avenir.

[EN SAVOIR PLUS](#)

Une fois les deux outils en ligne terminés et traduits, nous avons organisé des sessions pilotes dans chaque pays partenaire afin de les tester avec des femmes touchées par la violence sexiste et de recueillir leurs précieux commentaires et points de vue sur ces outils.





**2.** Par la suite, **deux guides** ont été élaborés :



**Guide pour l'autonomisation des victimes par le soutien de pair à pair ou en groupe**, qui fournit des conseils sur la manière d'autonomiser les femmes qui ont subi des violences sexistes, tout en donnant des conseils utiles sur les défis possibles et les obstacles à éviter.

[EN SAVOIR PLUS](#)



**Un guide sur les stratégies de multiplication et de mise en réseau**, destiné à tous ceux qui souhaitent construire des réseaux stables, planifier une campagne et multiplier leurs messages.

[EN SAVOIR PLUS](#)

Ces outils et les guides sont le résultat des efforts de collaboration de tous les partenaires du projet, qui se sont réunis en mars à Bucarest et en septembre 2023 à Palerme pour discuter et échanger leurs expériences en matière de test et d'utilisation des outils et des guides. Toutes les ressources sont disponibles en anglais, espagnol, grec, italien, français, allemand et roumain.

## ET ENSUITE ?

Des événements finaux seront organisés en Espagne, en Grèce, en Italie, en Roumanie, en France et en Autriche. Restez à l'écoute !

Si vous souhaitez participer à notre projet ou en savoir plus sur les ressources de Mariposa:

[CONTACTEZ-NOUS !](#)

Pour en savoir plus sur le projet, vous pouvez également visiter notre site web:

[MARIPOSAPROJECT.EU](https://mariposaproject.eu)

# L'ÉQUIPE :



Coordinateur

**ASOCIACIÓN CAMINOS**

Espagne

Contact: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)

[www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)



**έδρα**

**EDRA**

Grèce

Contact: [k.samartzi@edra-coop.gr](mailto:k.samartzi@edra-coop.gr)

[www.edra-coop.gr/el](http://www.edra-coop.gr/el)



**CESIE**

Italie

Contact: [liliana.cipolla@cesie.org](mailto:liliana.cipolla@cesie.org)

[www.cesie.org](http://www.cesie.org)



**ASOCIATIA HABILITAS**  
Centru de resurse și formare profesională

**ASOCIATIA HABILITAS, CENTRU DE RESURSE SI FORMARE PROFESIONALA BUCHAREST**

Roumanie

Contact: [asoc.habilitas@yahoo.com](mailto:asoc.habilitas@yahoo.com)

[www.habilitas.ro](http://www.habilitas.ro)



**ÉLAN INTERCULTUREL**

France

Contact: [cecilestola@elaninterculturel.com](mailto:cecilestola@elaninterculturel.com)

[www.elaninterculturel.com](http://www.elaninterculturel.com)



**GESOB**

Autriche

Contact: [info@gesob.at](mailto:info@gesob.at)

[www.gesob.at](http://www.gesob.at)



Co-funded by  
the European Union

**EACEA, Erasmus+, Key Action 2 – Cooperation partnerships in adult education**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA).

Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



This work is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

2021-1-ES01-KA220-ADU-000033400